

LECHE ENTERA

Datos de Nutrición			
Tamaño por porción		1 Vasc	(200ml)
Porciones por envas		1	
Cantidad por porción			
Calorías	120	Calorías de grasa 50	
Valor diario*			
Grasa Total	6 g	9 %	
Grasa saturada	4 g	20 %	
Grasa trans	0 g		
Colesterol	20 mg	7 %	
Sodio	115 mg	5 %	
Carbohidratos Totales	10 g	3 %	
Fibra Dietaria	0 g	0 %	
Fibra Soluble	0 g		
Fibra Insoluble	0 g		
Azúcares	10 g		
Proteína	6 g	12 %	
Vitamina A		10 %	
Vitamina C		0 %	
Calcio		25 %	
Hierro		2 %	
Vitamina D		20 %	
Vitamina E		10 %	
Vitamina B1		10 %	
Vitamina B2		10 %	
Niacina		10 %	
*Los porcentajes de Valores Diarios están basados en una dieta de 2000 calorías. Sus valores diarios pueden ser mayores o menores dependiendo de sus necesidades calóricas.			
	Calorías	2000	2500
Grasa Total	Menos de	65 g	80 g
Grasa Sat.	Menos de	20 g	25 g
Colesterol	Menos de	300 mg	300 mg
Sodio	Menos de	2400 mg	2400 mg
Carb. Total		300 g	375 g
Fibra dietaria		25 g	30 g
Calorías por gramo			
Grasa	9	Carbohidratos	4
		Proteína	4